

SANDUÍCHE DE QUEIJO FRESCAL E PERU DA ABIMA

INGREDIENTES

10 fatias de pão de forma industrializado de linhaça ou a gosto
10 fatias de pão de forma industrializado de aveia ou a gosto
100 g de queijo cottage ou creme de ricota
1 cenoura grande ralada
Folhas de alface americana lavadas e bem secas (ou folhas a seu gosto)
20 fatias bem finas de peito de peru light
2 a 3 tomates cortados em fatias finas
Fatias de queijo frescal

MODO DE PREPARO

Distribua as fatias de pão em uma bancada ou bandeja.

Coloque uma porção pequena de queijo cottage em cada uma.

Aplique sobre estas uma porção de cenoura, folhas de alface, fatias de peito de peru, fatias de tomate, fatias de queijo e finalize cobrindo com as fatias de pão pressionando levemente.

Embale e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31338-sanduiche-de-queijo-frescal-e-peru-da-abima.html>