

MISTO QUENTE DE FORNO LIGHT

INGREDIENTES

RECHEIO:

Recheio: O quanto baste de fatias de muçarela light ou outro queijo light de sua preferência

O quanto baste de fatias de presunto magro

O quanto baste de rodelas de tomate

Orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, exceto o orégano.

Unte uma forma pequena e coloque metade da massa no fundo. Em seguida coloque as fatias de presunto, o tomate, o queijo e o orégano.

Despeja o restante da massa e finalize com orégano.

Leve ao forno preaquecido e asse em temperatura média (230ºC) por 25 minutos ou até ficar dourada.

Sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31351-misto-quente-de-forno-light.html>