

# MERENGADA

## INGREDIENTES

3 claras

4 colheres (sopa) de açúcar

1 lata de creme de leite

100 g de suspiros picados

1 bandeja de morangos picados

## MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve. Quando já estiverem firmes acrescente aos poucos o açúcar e bata mais um pouco. Desligue a batedeira e acrescente o creme de leite e os suspiros picados, mexendo delicadamente.

Reparta o creme em taças individuais e termine colocando os morangos por cima. Leve à geladeira por 1 hora e sirva.

Não prepare esta receita muito tempo antes de servir, para que os suspiros não amoleçam.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31379-merengada.html>