

# LAGOSTA AO FORNO MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

4 lagostas

pimenta-do-reino moída na hora

1/2 sachê de tempero completo com sete vegetais granulados (3,5 g)

2 colheres de sopa cheias de manteiga

1 colher de sopa de massa de alho

## MODO DE PREPARO

Limpar as lagostas e cortá-las ao meio transversalmente. Retirar o intestino. Colocar em um "pirex" e moer a pimenta a gosto sobre as partes cortadas.

Salpicar o tempero completo com sete vegetais uniformemente sobre as elas.

À parte, misture a manteiga com a pasta de alho, em seguida espalhe sobre as lagosta. Leve ao forno em potência máxima por cinco minutos.

Caso queira utilizar o forno elétrico deverá colocar em 200°C por 20 minutos ou no forno convencional a 250°C por 25 minutos.

Servir com arroz sete grãos ou uma salada a gosto.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31409-lagosta-ao-forno-micro-ondas.html>