

## MINGAU DE AVEIA TRADICIONAL

### INGREDIENTES

1 xícara (chá) de leite integral ou desnatado

2 colheres (sopa) de aveia em flocos finos

1 colher de (sopa) de açúcar

canela para polvilhar (opcional)

### MODO DE PREPARO

Em uma panela ou fervedor, misturar o leite, a aveia e o açúcar e leve em fogo baixo

Polvilhar a canela por cima e servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3145-mingau-de-aveia-tradicional.html>