

# BOLO FIT DE GRANOLA COM CACAU

## INGREDIENTES

3 ovos

1 e 1/2 xícaras açúcar mascavo

1/2 xícara óleo (soja, canola, girassol)

1 e 1/2 xícaras de farinha integral

1 xícara granola

10 castanhas (Pará ou Brasil) picadas

2 maçãs picadas em cubo

1/2 xícara de cacau em pó

1 colher (chá) canela em pó

3 colheres (sopa) água

2 colheres (chá) fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Bata na batedeira os ovos e o açúcar.

Adicione o óleo, misture bem.

Adicione a farinha, a granola, as castanhas picadas e as maçãs.

Misture bem, não é necessário utilizar mais a batedeira.

Junte o cacau e a canela e misture novamente.

Por último, adicione o fermento e misture suavemente.

Leve ao forno preaquecido a 200°C para assar durante 30 minutos, aproximadamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/31459-bolo-fit-de-granola-com-cacau.html>