# BOLO FIT DE FLOCOS DE AVEIA

## INGREDIENTES

2 xícaras de flocos de aveia

3 colheres de açúcar mascavo

1 xícara de leite (uso desnatado)

1 ovo

1 colher de manteiga

10 cravos-da-índia

1 banana (opcional)

1 maçã (opcional)

1 colher de fermento químico

## MODO DE PREPARO

Pique em pedaços pequenos e reserve a maçã e a banana

Após batido acrescente as frutas e o fermento, mexa bem a massa e coloque em uma forma untada de sua preferência

Bom apetite

Dica

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3151-bolo-fit-de-flocos-de-aveia.html