

# BANANA DA TERRA NO MICRO-ONDAS DO LÚCIO CEZAR

## INGREDIENTES

6 bananas da terra sem casca e cortadas ao meio para melhor arrumar no pirex ou ao seu gosto

1 xícara de açúcar ( usei o açúcar cristal )

1/2 xícara de água filtrada

1 colher (sopa) de canela em pó

## MODO DE PREPARO

Coloque a água filtrada no fundo de um pirex.

Coloque as bananas da terra arrumadas lado-a-lado.

Por cima salpique o açúcar misturado com a canela.

Leve ao Micro-ondas potência alta por aproximadamente 8 minutos ou até que as bananas fiquem cozidas.

O tempo no micro-ondas vai depender do tipo do mesmo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31525-banana-da-terra-no-micro-ondas-do-lucio-cezar.html>