

SALADA DE MANGA COM MAÇÃ

INGREDIENTES

1 couve-flor

1 alface

2 mangas cortadas em cubos grandes

2 maçãs cortadas em cubos

1 cebola picada

molho de mostarda

pimenta (opcional)

1 limão cortado ao meio

repolho

pimentão de todas as cores

brócolis

molho shoyu para acompanhar (opcional)

MODO DE PREPARO

Corte a couve, o alface e o brócolis e junte em uma tigela com a cebola, a manga, maçã e o repolho.

Em outro pote coloque os pimentões, esprema os limões, coloque a pimenta e a mostarda.

Misture, depois coloque junto com a salada, coloque o molho shoyu e misture tudo.

Se preciso acrescente o sal.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31593-salada-de-manga-com-maca.html>