

MANJAR DE HORTELÃ

INGREDIENTES

2 sachês de gelatina em pó sem sabor

1 litro de leite desnatado

1 xícara (chá) de folhas de hortelã, lavadas

açúcar ou adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Dissolver a gelatina em pó conforme especificado na embalagem.

Colocar no liquidificador junto com 1/2 litro de leite quente, as folhas de hortelã e o açúcar ou adoçante.

Bata até a hortelã ficar triturada. Juntar o restante do leite gelado.

Colocar em forma para pudim ou forminhas e levar à geladeira para endurecer.

Se quiser sirva com uma calda de fruta.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31615-manjar-de-hortela.html>