

MANJAR DE HORTELÃ

INGREDIENTES

2 sachês de gelatina em pó sem sabor
1 litro de leite desnatado
1 xícara (chá) de folhas de hortelã, lavadas
açúcar ou adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Dissolver a gelatina em pó conforme especificado na embalagem.
Colocar no liquidificador junto com 1/2 litro de leite quente, as folhas de hortelã e o açúcar ou adoçante.
Bata até a hortelã ficar triturada. Juntar o restante do leite gelado.
Colocar em forma para pudim ou forminhas e levar à geladeira para endurecer.
Se quiser sirva com uma calda de fruta.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31615-manjar-de-hortela.html>