

CANJA DE QUIRERA

INGREDIENTES

300 g de peito de frango desfeado

1 tomate

1 batata

2 litros de água

1 xícara de quirera

sal e temperos a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque a água e a quirera em uma panela com os 2 litros de água em fogo médio.

Bata a batata e o tomate no liquidificador.

Depois de batido misture na panela.

Quando a quirera estiver quase cozida acrescente o frango, o sal e os temperos.

Se você quiser sirva com pão e alface.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31673-canja-de-quirera.html>