

BOLO DE MILHO VERDE DIET E CREMOSO

INGREDIENTES

4 ovos

2 e 1/2 xícaras de leite

2 medidas de adoçante (igual a 3 xícaras de açúcar)

2 colheres de farinha de trigo integral

3 espigas de milho verde

2 colheres de margarina vegetal

100 g de queijo ralado

1 colher bem cheia de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Coloque tudo no liquidificador e bata.

Coloque em forma untada e polvilhada com farinha de trigo integral.

Asse em forno quente por 40 a 50 minutos.

Quando for tirar do forno observe se ele está corado, pois ele fica meio mole.

Só sirva bem frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31690-bolo-de-milho-verde-diet-e-cremoso.html>