

TORRADA DE CASTANHA-DO-PARÁ E QUINOA INTEGRAL DA WICKBOLD COM OVOS MEXIDOS

INGREDIENTES

3 Torradas de Castanha-do-Pará e Quinoa Wickbold

3 colheres (sobremesa) de queijo cottage

1 ovo

1 pitada de sal

1 colher (sopa) de salsinha picada

1 colher (café) de azeite

Pimenta-do-reino preta moída a gosto

Raspas de laranja

MODO DE PREPARO

Bata o ovo e tempere com sal, pimenta e salsinha.

Em uma frigideira, aqueça o azeite e despeje a mistura de ovos.

Mexa até que esteja cozido.

Coloque um pouco do ovo mexido sobre cada uma das torradas.

Por cima, acrescente uma colher (sobremesa) de queijo cottage e salpique as raspas de laranja.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31703-torrada-de-castanha-do-para-e-quinoa-integral-da-wickbold-com-ovos-mexidos.html>