

# ALMÔNDEGAS DE SOJA

## INGREDIENTES

1 colher (sopa ) rasa de margarina

3 colheres (sopa) de queijo ralado

1 xícara de tomate picado

cebola,sal,alho a gosto

cheiro verde picado

1 ovo

## MODO DE PREPARO

Refogar em óleo todos os temperos e os tomates.

Juntar a carne de soja e a margarina.

Deixar esfriar um pouco e colocar o ovo inteiro.

Misture e dê o ponto com um pouco de farinha de trigo.

Fazer as almôndegas e deixar cozinhá-las em molho de tomate, podem serem fritas em óleo quente.

Jogue as almôndegas no molho bem quente para cozinar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31713-almondegas-de-soja.html>