

# MUFFINS DE BANANA

## INGREDIENTES

- 2 bananas
- 1 batata doce pequena (cozida ou assada)
- 1 colher (sopa) de mel
- 1 colher (chá) azeite
- 1 ovo
- 1 colher (sopa) granola
- 1 colher (sopa) aveia
- 2 colheres (sopa) farinha integral
- 1 colher (chá) fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Amasse bem as bananas e a batata doce.

Coloque os demais ingredientes e misture bem, por último o fermento.

Insira a massa em forminhas e leve ao forno já aquecido, por cerca de 20 minutos.

Dica: usei para a cobertura um pouquinho de mel, mais canela em pó e coco ralado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31720-muffins-de-banana.html>