

MUFFINS DE BANANA

INGREDIENTES

2 bananas

1 batata doce pequena (cozida ou assada)

1 colher (sopa) de mel

1 colher (chá) azeite

1 ovo

1 colher (sopa) granola

1 colher (sopa) aveia

2 colheres (sopa) farinha integral

1 colher (chá) fermento em pó

MODO DE PREPARO

Amasse bem as bananas e a batata doce.

Coloque os demais ingredientes e misture bem, por último o fermento.

Insira a massa em forminhas e leve ao forno já aquecido, por cerca de 20 minutos.

Dica: usei para a cobertura um pouquinho de mel, mais canela em pó e coco ralado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31720-muffins-de-banana.html>