

# PATÊ DE LIQUIDIFICADOR

## INGREDIENTES

1 pote de maionese de sua preferência

1 lata de sardinha grande com molho de tomate

2 cenouras médias

coentro e salsa a gosto

## MODO DE PREPARO

Tire a casca da cenoura e corte-a em rodelas.

Coloque no liquidificador com a sardinha e todo o molho, a maionese, o coentro e a salsa.

Bata tudo no liquidificador.

Coloque em uma vasilha e guarde na geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31740-pate-de-liquidificador.html>