

## CEBOLA RECHEADA (SEM LACTOSE)

### INGREDIENTES

1 cebola média sem o miolo

1 linguiça calabresa fatiada

complementos para fritar (cebola, tomate e temperos em geral)

1 colher (sopa) de manteiga/creme vegetal Becel

fatias de queijo sem lactose (usei queijo prato da marca sinlact)

### MODO DE PREPARO

Frite a calabresa com a manteiga e os complementos.

Preencha a cebola com a calabresa já frita e as fatias de queijo.

Leve ao micro-ondas por 2 minutos.

Sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31792-cebola-recheada-sem-lactose.html>