

PEPINOS RECHEADOS

INGREDIENTES

3 pepinos grandes
atum ralado
1/2 cenoura ralada
1/2 cebola ralada
1/2 pote de iogurte natural desnatado
broto de alfafa
salsinha
sal a gosto
suco de 1/2 limão

MODO DE PREPARO

Corte os pepinos ao meio, retire parte de sua polpa (não totalmente para que quando rechear não caia).

Em um recipiente misture todos os demais ingredientes.

Recheie os pepinos com a misturinha e deixe na geladeira até a hora de consumi-los.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31803-pepinos-recheados.html>