

MOUSSE RÁPIDO E FÁCIL DIET

INGREDIENTES

LEITE CONDENSADO DIET:

Leite condensado diet: 1/2 xícara (chá) de água fervente

1 colher (sopa) de margarina light sem sal

1/2 xícara (chá) de adoçante culinário para forno e fogão

1 xícara (chá) de leite em pó

MODO DE PREPARO

Bata bem no liquidificador os ingredientes do leite condensado diet na ordem.

Acrescente as duas caixinhas de creme de leite e bata.

Coloque o saquinho de suco de manga diet e bata novamente. Coloque em um recipiente e leve para gelar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31886-mousse-rapido-e-facil-diet.html>