

CHOCO MOUSSE LIGHT DA DAY

INGREDIENTES

40 g de chocolate meio amargo

2 colheres (sopa) de creme de leite leve

2 claras

1/2 colher (sopa) de açúcar refinado (opcional)

MODO DE PREPARO

Pique o chocolate, coloque em um prato e acrescente o creme de leite, misturando bem os dois.

Leve ao micro-ondas por 1 minuto.

Ao retirar mexa bem com uma colher para misturar o creme de leite ao chocolate que derreteu.

Bata as claras em neve, após prontas acrescente o açúcar e bata por mais uns dois minutos.

Junte o chocolate com as claras, mexendo delicadamente.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31887-choco-mousse-light-da-day.html>