

SOBRECOXA COZIDA

INGREDIENTES

- 1 kg de sobre coxa
- 1 cebola grande cortada em rodela
- 1 colher (chá) de azeite ou óleo
- sal a gosto
- 1/2 laranja pera
- 1/2 limão
- 3 dentes de alho picado

MODO DE PREPARO

Descongele a sobrecoxa no micro-ondas.

Tempere com o alho picado, laranja, limão e sal.

Ponha o azeite na panela.

Coloque as cebolas picadas e deixe fritar bem.

Coloque a sobrecoxa na panela e mexa de vez em quando até cozinhar bem a carne.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31893-sobrecoxa-cozida.html>