

# SOBRECOXA COZIDA

## INGREDIENTES

1 kg de sobre coxa  
1 cebola grande cortada em rodela  
1 colher (chá) de azeite ou óleo  
sal a gosto  
1/2 laranja pera  
1/2 limão  
3 dentes de alho picado

## MODO DE PREPARO

Descongele a sobrecoxa no micro-ondas.

Tempere com o alho picado, laranja, limão e sal.

Ponha o azeite na panela.

Coloque as cebolas picadas e deixe fritar bem.

Coloque a sobrecoxa na panela e mexa de vez em quando até cozinhar bem a carne.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31893-sobrecoxa-cozida.html>