

SOBRECOXA COZIDA

INGREDIENTES

1 kg de sobre coxa

1 cebola grande cortada em rodelas

1 colher (chá) de azeite ou óleo

sal a gosto

1/2 laranja pera

1/2 limão

3 dentes de alho picado

MODO DE PREPARO

Descongele a sobrecoxa no micro-ondas.

Tempere com o alho picado, laranja, limão e sal.

Ponha o azeite na panela.

Coloque as cebolas picadas e deixe fritar bem.

Coloque a sobrecoxa na panela e mexa de vez em quando até cozinhar bem a carne.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/31893-sobrecoxa-cozida.html>