

BANANA FOSTER À LA ESTER

INGREDIENTES

4 bananas grandes
1/2 colher (chá) de canela em pó
2 colheres (sopa) de margarina
1/2 xícara (café) de licor de banana
1/2 xícara (café) de rum
1 bola de sorvete de creme

MODO DE PREPARO

Corte as bananas em tiras horizontais e ao meio.

Em uma panela derreta a margarina e adicione as bananas e a canela por 5 minutos.

Flambe as bananas com o licor e o rum até os dois reduzirem (quando o álcool evapora).

Sirva ainda quente com o sorvete.

Bom Apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31947-banana-foster-a-la-ester.html>