

BRIGADEIRO LIGHT COM INGREDIENTES CASEIROS

INGREDIENTES

LEITE CONDENSADO:

Leite condensado: 1 xícara de leite em pó desnatado

1 xícara de açúcar orgânico

1/2 xícara de água fervente

BRIGADEIRO:

Brigadeiro: O leite condensado que fizemos acima

1 colher de margarina (dessas light, com menor teor de gordura)

2 colheres de cacau em pó (ou achocolatado light, sem açúcar)

MODO DE PREPARO

LEITE CONDENSADO:

Leite condensado: Leve tudo para o liquidificador.

Lembre-se de colocar o líquido primeiro. Bata tudo até dar a consistência. Deixe na geladeira cerca de uma hora ou até endurecer um pouco.

BRIGADEIRO:

Brigadeiro: Leve todos os ingredientes para a panela e misture bem. Ligue o fogo em temperatura baixa. Vá mexendo sempre para não queimar até desgrudar bem da panela. Leve à geladeira.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31998-brigadeiro-light-com-ingredientes-caseiros.html>