

BRIGADEIRO LIGHT COM INGREDIENTES CASEIROS

INGREDIENTES

LEITE CONDENSADO:

Leite condensado:1 xícara de leite em pó desnatado

1 xícara de açúcar orgânico

1/2 xícara de agua fervente

BRIGADEIRO:

Brigadeiro:O leite condensado que fizemos acima

1 colher de margarina (dessas light, com menor teor de gordura)

2 colheres de cacau em pó (ou achocolatado light, sem açúcar)

MODO DE PREPARO

LEITE CONDENSADO:

Leite condensado:Leve tudo para o liquidificador.

Lembre-se de colocar o líquido primeiro.Bata tudo até dar a consistência.Deixe na geladeira cerca de uma hora ou até endurecer um pouco.

BRIGADEIRO:

Brigadeiro:Leve todos os ingredientes para a panela e misture bem.Ligue o fogo em temperatura baixa.Vá mexendo sempre para não queimar até desgrudar bem da panela.Leve à geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31998-brigadeiro-light-com-ingredientes-caseiros.html>