

# YAKISOBÁ FÁCIL DE CARNE

## INGREDIENTES

1 bandeja de brócolis  
1 bandeja de couve-flor  
3 cenouras médias  
1 vidro médio de cogumelos em conserva  
1 pacote de macarrão instantâneo para yakisoba  
2 sachês de molho para yakisoba  
500 g de carne patinho  
10 colheres de shoyu  
200 g de repolho

## MODO DE PREPARO

Corte todos os legumes e os cozinhe até ficarem ao dente  
Coloque o macarrão para cozinhar logo em seguida  
Em uma panela grande, coloque a cebola e o azeite, até que ela doure  
Despeje a carne cortada em tiras  
Assim que a carne cozinhar, coloque as verduras que reservou cozidas  
Por último, coloque os dois sachês de molho para yakisoba e os cogumelos  
Espere 2 minutos e está pronto para servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3201-yakisoba-facil-de-carne.html>