

VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ MARAVILHOSA

INGREDIENTES

1 banana

1 maçã

1 xícara de leite

2 biscoitos maizena

1 pedaço pequeno de goiabada (aproximadamente o que couber em uma colher média)

MODO DE PREPARO

Corte a banana, a maçã e o biscoito em pedaços pequenos.

Coloque todos os ingredientes no liquidificador.

Bata até ficar homogêneo, no ponto de vitamina que preferir (mais grossinha ou mais líquida).

Sirva bem gelada!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32013-vitamina-de-banana-e-maca-maravilhosa.html>