

COOKIES DE WHEY PROTEIN

INGREDIENTES

100 g de coco ralado desengordurado e sem adição de açúcar

1 xícara de aveia e flocos

1 xícara de whey

1/2 xícara de cacau em pó

4 colheres de óleo de coco

4 claras

2 gemas

Castanhas, nozes e passas a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes até ficar grudento.

Coloque às colheradas em uma assadeira untada.

Leve ao forno até dourar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32032-cookies-de-whey-protein.html>