

BOMBOCADO FIT (LIGHT)

INGREDIENTES

250 g de mandioca crua ralada

100 g de coco ralado desengordurado sem adição de açúcar

2 colheres de margarina light

8 claras

Adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador. Coloque em uma assadeira ou forminhas untadas.

Assa a 180°C até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32033-bombocado-fit-light.html>