

SALADA DE ALHO PORÓ COM IOGURTE

INGREDIENTES

2 talos de alho-poró (eu cortei em rodelinhas e refoguei num fio de azeite com o alho)

2 dentes de alho

2 maçãs verdes

1 maçã Fuji

uvas passas pretas sem semente a gosto

uvas verdes sem semente a gosto

sal (usei tempero em pó para legumes)

1 Caixa de creme de leite

1 copo de iogurte

azeite se desejar

MODO DE PREPARO

Refogue o alho em um fio de azeite, acrescente o alho poró cortado, doure e reserve.

Corte as maçãs e as uvas e misture com os demais ingredientes.

Coloque o alho poró depois de frio.

Deixe gelar e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32054-salada-de-alho-poro-com-iogurte.html>