

SOBREMESA TIPO MOUSSE PARA DIABÉTICOS

INGREDIENTES

2 gelatinas zero açúcar no sabor de preferência

100 ml de água fervente

500 ml de leite desnatado frio

1 creme de leite sem soro ou de caixinha

MODO DE PREPARO

Coloque o pó da gelatina no liquidificador e acrescente a água. Bata bem para diluir a gelatina. Acrescente o leite, bata mais um pouco e em seguida coloque o creme de leite e bata para misturar tudo.

Colocar num refratário e levar à geladeira por 1 hora ou até gelar.

Essa receita é uma ótima opção para os diabéticos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32061-sobremesa-tipo-mousse-para-diabeticos.html>