

# MAÇÃ SURPRESA

## INGREDIENTES

2 maçãs vermelhas

1 pacote de neston

2 colheres de sopa de mel

## MODO DE PREPARO

Corte as maçãs ao meio. Retire o miolo e a parte da polpa. Coloque em uma forma de vidro e reserve. Misture, em uma tigela, o neston com a polpa da maçã. Distribua a mistura entre as quatro metades de maçã.

Leve para assar no micro-ondas por 8 minutos em potência média.

Regue as maçãs com mel e sirva ainda mornas.

Usei neston de fruta e fibra.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32087-maca-surpresa.html>