

BOLO DE MICRO-ONDAS DE BATATA DOCE (FITNESS)

INGREDIENTES

- 1 ovo inteiro
- 2 claras
- 1 colher de cacau em pó
- 1/2 colher de fermento
- 1/2 colher de margarina diet
- 1 colher de leite desnatado
- 150 g de batata doce cozidas
- 1 colher de adoçante

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Coloque em uma tigela pequena que possa ir ao micro-ondas.

Leve ao micro-ondas por 3 minutos em potência alta.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32089-bolo-de-micro-ondas-de-batata-doce-fitness.html>