

ESCONDIDINHO DE FILÉ DE MERLUZA

INGREDIENTES

1 kg de batatas

1 kg de filé de merluza

1 caixa de creme de leite

1 sachê de molho de tomate

tempero a gosto

1/2 xícara de limão para tempero do peixe

MODO DE PREPARO

Coloque as batatas para cozinhar e faça um purê, reserve.

Em seguida tempere os filés de merluza com limão e tempero a gosto.

Misture o molho de tomate e o creme de leite.

Em um refratário coloque um pouco do molho, o purê de batatas e o filé de peixe.

Montando como uma lasanha em camadas.

Termine com purê e molho.

Leve ao forno por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32111-escondidinho-de-file-de-merluza.html>