

ESCONDIDINHO DE FILÉ DE MERLUZA

INGREDIENTES

1 kg de batatas
1 kg de filé de merluza
1 caixa de creme de leite
1 sachê de molho de tomate
tempero a gosto
1/2 xícara de limão para tempero do peixe

MODO DE PREPARO

Coloque as batatas para cozinhar e faça um purê, reserve.
Em seguida tempere os filés de merluza com limão e tempero a gosto.
Misture o molho de tomate e o creme de leite.
Em um refratário coloque um pouco do molho, o purê de batatas e o filé de peixe.
Montando como uma lasanha em camadas.
Termine com purê e molho.
Leve ao forno por 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32111-escondidinho-de-file-de-merluza.html>