

VITAMINA CREMOSA DE BANANA

INGREDIENTES

- 1 copo de 200 ml de leite congelado
- 5 biscoitos picados, tipo maizena ou ao leite
- 1 banana picada
- 1 sachê de adoçante sucralose ou açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o leite no liquidificador. É preciso que ele ainda esteja cristalizado (como se fossem "pedrinhas" de gelo).

Acrescente a banana e os biscoitos já picados.

Adicione o sachê de adoçante ou açúcar a gosto.

Bata na velocidade mínima por 1 minuto, ou até que os biscoitos e a banana se desfaçam na mistura.

Não bata demais, pois o leite pode se liquidificar mais rápido e perder o ponto de cremosidade.

Sirva em seguida.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32143-vitamina-cremosa-de-banana.html>