TORTA FIT SEM CULPA

INGREDIENTES

6 ovos

1 xícara de farinha de tapioca

sal a gosto

1 colher (sobremesa) de fermento em pó

cheiro-verde fresco a gosto

1 cenoura ralada

200 g de peito de frango desfiado

100 g de queijo minas picado

1 tomate picado

1 cebola pequena picada

MODO DE PREPARO

Bata bem os ovos

Leve ao forno por 25 a 30 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3216-torta-fit-sem-culpa.html