

## COUVE FLOR À RAINHA

### INGREDIENTES

1 couve-flor grande

300 g de presunto

300 g de mussarela

1 pitada de sal

2 caixinhas de creme de leite

1 pacote de queijo ralado

### MODO DE PREPARO

Cozinhe a couve flor inteira na água com sal.

Depois dela cozida faça rolinhos de presunto e mussarela e vá recheando todas as bordas da florzinhas.

Coloque por cima o creme de leite e polvilhe toda a couve flor com queijo ralado. Leve para gratinar até dourar e está pronta para comer.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32173-couve-flor-a-rainha.html>