

# MOUSSE DE AVOCADO

## INGREDIENTES

4 avocados (abacates) maduros

1 lata de creme de leite

1 lata de leite condensado

leite semi-desnatado

## MODO DE PREPARO

Corte os avocados em cubinhos.

Misture o creme de leite e o leite condensado. Bata tudo no liquidificador.

Misture os avocados aos poucos para que não empelote.

Em seguida acrescente 2 copos de leite e bata tudo no liquidificador.

Coloque numa tigela e leve à geladeira por 2 horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32207-mousse-de-avocado.html>