

# YAKISSOBA TRADICIONAL

## INGREDIENTES

250 g de macarrão tipo lamen  
6 colheres (sopa) de óleo de soja  
300 g de filé de frango cortado em tiras  
300 g de contra filé cortado em tiras  
1 dente de alho picado  
1 xícara (chá) de brócolis cortado  
1 cebola cortada em cubos grandes  
1 cenoura cortada em tiras  
1 xícara (chá) de champignon cortado ao meio  
1/2 xícara de ervilha verde  
2/3 xícara (chá) de molho de soja (shoyu)  
1/2 colher (sopa) de açúcar  
2/3 xícara (chá) de água  
1 colher (sopa) de amido de milho

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão até ficar "al dente" e escorra. Aqueça uma panela tipo wok ou uma frigideira grande, coloque duas colheres de óleo e frite o macarrão. Retire do fogo e reserve.

Na mesma panela, aqueça mais duas colheres de óleo e frite as carnes. Retire do fogo e reserve.

Ainda na mesma panela, doure o alho e refogue o brócolis, a cebola, a cenoura, a ervilha e o champignon.

Junte as carnes novamente, adicione o shoyu, o açúcar, a água e cozinhe rapidamente por 30 segundos. Adicione o amido de milho dissolvido em um pouco de água quente e mexa até engrossar um pouco.

Junte o macarrão, mexa rapidamente e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32220-yakissoba-tradicional.html>