

# SOPA DE QUIABO COM BATATA E CENOURA

## INGREDIENTES

1/2 kg de quiabo  
2 batatas grande  
1 cenoura média  
1/2 pacote de macarrão  
1 tablete de caldo de galinha  
1 sazón  
1 extrato de tomate  
2 colheres de (chá) de mostarda  
2 copos de água  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Cortar o quiabo, cenoura e a batata em cubos pequenos.

Colocar um fio de óleo dentro da panela de pressão, depois o tablete de caldo de galinha e em seguida colocar o quiabo, cenoura e a batata, deixe fritar por 1 minuto.

Adicione o extrato de tomate e a água, a mostarda o sazón e sal a gosto.

Adicione o macarrão.

Tampe a panela de pressão e deixe cozinhar até pegar pressão, assim que pegar pressão deixe no fogo por 8 minutos.

Desligue e deixe toda a pressão sair por si própria. Sirva em seguida.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32231-sopa-de-quiabo-com-batata-e-cenoura.html>