

# BOLO DE CANECA INTEGRAL/LIGHT

## INGREDIENTES

1 colher sopa de manteiga light (derretida)

2 colheres de leite desnatado

1 ovo

1 colher café de fermento químico

3 colheres de mel

2 colheres de farinha de arroz

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes líquidos em um recipiente.

Acrescente a farinha e misture.

Adicione o mel e o fermento e misture.

Despeje a massa em um recipiente maior e leve por 3 minutos ao micro-ondas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32269-bolo-de-caneca-integral-light.html>