

# MACARRÃO PINK SUPER NUTRITIVO

## INGREDIENTES

2 xícaras de macarrão pene (ou outro de sua preferência)

1 beterraba

1 cenoura

1/2 molho de tomate pronto

5 azeitonas

temperos a gosto (sal, pimenta, orégano, salsinha)

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão normalmente (na água fervente por 7 a 9 minutos).

Cozinhe a beterraba e a cenoura por meia hora, até cozinhar e amolecer bem).

Num processador, mixer ou liquidificador, bata a beterraba e a cenoura junto com o molho de tomate pronto e as azeitonas.

Acrescente sal e temperos a gosto.

Se achar que ficou ralo demais volte pro fogo.

Essa versão é vegana, sem nenhum traço de origem animal, mas se esse não é seu caso pode colocar um bom queijo por cima! Ótimo para crianças, por causa da cor do molho! :)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32438-macarrao-pink-super-nutritivo.html>