

ARROZ VERDE-AMARELO

INGREDIENTES

1 maço de brócolis picado

1 abobrinha pequena picada

1/2 lata de milho

1 xícara de arroz integral

cebola, alho e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Refoge a cebola e o alho.

Acrescente o arroz, o brócolis e a abobrinha e cubra com o dobro de água.

Deixe cozinar até o arroz amolecer.

Quando estiver quase secando, acrescente o milho verde.

Deixe em fogo baixo até secar a água.

Sirva quentinho.

Pode trocar ou acrescentar legumes.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32442-arroz-verde-amarelo.html>