

# COUVE-FLOR RECHEADA COM CAMARÃO

## INGREDIENTES

1 couve-flor grande ou média  
400 gramas de queijo mussarela  
400 gramas de presunto  
1/2 kg de camarão  
extrato de tomate  
1 cubo de caldo de galinha  
alho  
coentro  
2 ou 3 colheres de farinha de trigo  
1 caixa de creme de leite  
2 colheres de manteiga  
1/2 cebola picada  
1 copo de leite  
queijo ralado

## MODO DE PREPARO

Cozinhe a couve-flor, com um pouquinho de sal na água, não deixe cozinhar muito.

Corte o talo da couve-flor, espalhe a couve-flor num travessa.

Faça enroladinhos de queijo e de presunto, pode cortar no meio se for de preferência.

Coloque os enroladinhos entre as couve-flor.

Prepare o molho do camarão, com alho, coentro, caldo de galinha (opcional), cebola picada. Coloque sobre as couve.

Depois para fazer o molho branco.

Deixe o alho e a manteiga e cebola no fogo sem deixar corar.

Dissolva a farinha de trigo no copo de leite . coloque na panela mexendo sempre para desempelotar, adicione um pouco de queijo ralado, sempre mexendo.

Por último adicione o creme de leite mexa bem e desligue o fogo logo em seguida. E coloque sobre a couve-flor e polvilhe com queijo ralado. Leve ao forno até dourar.

A receita fica uma uma delicia, se quiser fazer sem o molho de camarão também fica ótimo!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32450-couve-flor-recheada-com-camarao.html>