

# ABOBRINHA REFOGADA ESPECIAL

## INGREDIENTES

1 abobrinha

1 ovo

farofa pronta

alho e azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Rale a abobrinha e tempere com tempero pronto.

Frite alho no azeite e refogue a abobrinha por pouco tempo, sem colocar água.

Quebre um ovo em cima e misture a farofa pronta, não muito.

Mexa um pouco e está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32472-abobrinha-refogada-especial.html>