

MACARRÃO DE PEITO DE PERU E MOLHO BRANCO LIGHT

INGREDIENTES

500 g de macarrão tipo penne

500 g de peito de peru light

1 copo de requeijão light

100 ml de leite desnatado

50 g de alho picadinho

MODO DE PREPARO

Coloque 2 litros de água para ferver.

Quando a água estiver borbulhando coloque o macarrão para cozinhar por 10 minutos.

Pique o peito de peru em quadradinhos.

Quando o macarrão estiver cozido, retire a água e misture o peito de peru, o requeijão, o leite e o alho.

Cozinhe em fogo baixo por mais três minutos e estará pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32476-macarao-de-peito-de-peru-e-molho-branco-light.html>