

# MINGAU DE AVEIA CREMOSO

## INGREDIENTES

500 ml de leite integral

8 colheres (sopa) de aveia em flocos

3 colheres (sopa) de nescau ou açúcar

## MODO DE PREPARO

Coloque o leite e a aveia em uma panela alta.

Mantenha em fogo médio mexendo sempre para não grudar no fundo.

Após engrossar tire do fogo, espere esfriar e adicione o nescau ou o açúcar (o que for de sua preferência).

Também pode ser servido em taças com canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32480-mingau-de-aveia-cremoso.html>