

# OVOS MEXIDOS

## INGREDIENTES

4 ovos brancos

sal

2 tomates picadinhos

2 colheres cheias de queijo ralado (parmesão)

1 pitada de orégano (opcional)

azeite ou óleo

## MODO DE PREPARO

Quebre os ovos, coloque-os no prato e mexa com um garfo ou um batedor.

Adicione uma pitada de sal e mexa bastante.

Coloque azeite ou óleo em uma frigideira e jogue tudo nela.

Jogue o queijo ralado e mexa para o queijo derreter.

Quando estiver meio douradinho desligue o fogão, jogue orégano.

Sirva ainda quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32502-ovos-mexidos.html>