

VITAMINA PROTEICA DE BANANA SEM LACTOSE E SEM GLUTEN

INGREDIENTES

- 250 ml de agua
- 1 banana média
- 1 scoop de whey protein sabor baunilha
- 1 colher de sopa de cacau em pó sem açúcar
- 8 castanhas de caju

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador.

Bata até fica homogêneo.

Servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32592-vitamina-proteica-de-banana-sem-lactose-e-sem-gluten.html>