

FORMINHA DE LEGUMES

INGREDIENTES

- 1/2 xícara de chá de milho verde
- 1/2 xícara de chá de ervilha
- 1 tomate picadinho
- 1 abobrinha pequena ralada
- 1 caixinha de creme de leite
- 2 ovos
- 3 colheres de sopa de farinha de trigo
- Cubinhos de queijo mussarela a gosto
- 1 colher de sobremesa de fermento em pó
- 1 stick de tempero meu segredo,ou temperinhos a seu gosto
- Sal se necessário
- Queijo parmesão ralado para polvilhar

MODO DE PREPARO

- Misturar os ingredientes com uma colher
- Colocar em forminhas ou forma média untada e polvilhada
- Polvilhar o queijo parmesão ralado
- Levar para assar em forno médio preaquecido até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32631-forminha-de-legumes.html>