

## FORMINHA DE LEGUMES

### INGREDIENTES

1/2 xícara de chá de milho verde

1/2 xícara de chá de ervilha

1 tomate picadinho

1 abobrinha pequena ralada

1 caixinha de creme de leite

2 ovos

3 colheres de sopa de farinha de trigo

Cubinhos de queijo mussarela a gosto

1 colher de sobremesa de fermento em pó

1 stick de tempero meu segredo, ou temperinhos a seu gosto

Sal se necessário

Queijo parmesão ralado para polvilhar

### MODO DE PREPARO

Misturar os ingredientes com uma colher

Colocar em forminhas ou forma média untada e polvilhada

Polvilhar o queijo parmesão ralado

Levar para assar em forno médio preaquecido até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32631-forminha-de-legumes.html>