

SOPA DE ALFACE RAPIDINHA

INGREDIENTES

300 ml de leite

3 a 5 folhas de alface crespa grandes

2 colheres de sopa pouco cheias de creme de cebola (eu usei da arisco)

MODO DE PREPARO

No liquidificador bata bem o leite e as folhas de alface;

Coloque esta mistura numa panela e acrescente o creme de cebola;

Leve ao fogo médio mexendo com frequência até que o caldo fique grossinho. Pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/32648-sopa-de-alface-rapidinha.html>