# VITAMINA DE BANANA COM CANELA SUPERCREMOSA

## INGREDIENTES

4 bananas fatiadas

1 litro de leite

4 colheres (sopa) de mel

6 cubos de gelo picados

1 e 1/2 colher (chá ) de canela em pó

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, coloque as bananas, o leite, o mel e o gelo

Despeje em copos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3272-vitamina-de-banana-com-canela-supercremosa.html